

VISMARA TALKS

L'arte *di* invecchiare



**25, 26 e 27
SETTEMBRE 2024**

CREMONA

Università Cattolica del Sacro Cuore
CAMPUS SANTA MONICA



Di cosa parleremo?

Con il convegno **“VISMARA TALKS. L’arte di invecchiare”**, in programma dal 25 al 27 settembre 2024, Fondazione C. Vismara – G. De Petri Onlus vuole sensibilizzare la collettività sull’importanza di rivedere il tema dell’invecchiamento alla luce del più attuale concetto di longevità, che presuppone non solo un atteggiamento attivo della persona ma anche la consapevolezza, da parte delle istituzioni, dei profondi cambiamenti socio-culturali in atto, dell’andamento demografico, dei progressi scientifici ottenuti dalla ricerca e della **fondamentale sinergia con i servizi sociali**. In questo percorso di rinnovamento, finalizzato a garantire un **elevato standard qualitativo della longevità**, anche le **strutture socio-sanitarie, possono essere attori importanti nella definizione di nuovi paradigmi**, sia teorici che operativi, valutando una presa in carico personalizzata e nuovi servizi di assistenza strutturati sul territorio.

Il tema della longevità e del suo contesto etico, sociale e culturale, rappresenta il filo conduttore delle relazioni in plenaria della **prima giornata di convegno**. Durante il **secondo giorno** verrà dato spazio a nuove modalità di intervento nella prevenzione e nella gestione di alcune patologie che caratterizzano l’età avanzata. Infine il convegno si concluderà con la **terza giornata**, dedicata al ruolo delle strutture socio-sanitarie e dei servizi sociali sul territorio come agenti di **monitoraggio, supporto reciproco nell’assistenza e promozione di nuovi stili legati all’invecchiamento attivo** che, riprendendo le parole dell’OMS, si qualifica come “processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano”.

Come è organizzato il convegno?

- **25 SETTEMBRE:** sessione plenaria, dalle ore 9.00 alle ore 16.00.
- **26 SETTEMBRE:** lezione magistrale del prof. **R. Chattat** in apertura. Seguono 5 workshop in parallelo. Sarà possibile partecipare a 1 workshop a scelta al mattino e a 1 nel pomeriggio.
- **27 SETTEMBRE:** sessione in plenaria dalle ore 9.00 alle ore 13.15.
- Ogni sessione in plenaria, la lezione magistrale del prof. R. Chattat e tutti i workshop sono accreditati al sistema **ECM** (vedi programma dettagliato). È in corso l’accreditamento per assistenti sociali (**CROAS**) per le plenarie del 25 e del 27 settembre.

Uno sguardo sulla longevità: il contesto etico, teorico e socio-culturale

Crediti ECM: 6,5

MODERATORE: Dott. G. Palisto

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	Registrazione partecipanti e welcome coffee
9.00 - 9.45	Uno sguardo sulla longevità: premesse e obiettivi Dott. M. Milesi, Dott. G. Perati, Dott.ssa I. M. A. Ramponi e Dott.ssa M. della Giovanna
9.45 - 10.45	Longevità: una nuova linea del tempo per le generazioni Dott.ssa E. Donati
10.45 - 11.15	Età del tramonto o tramonto dell'età? Per un'etica della cura nella longevità Prof. Don B. Bignami
BREAK	
11.45 - 12.15	Purché siano grigi solo i capelli Dott. G. Gelmini
12.15 - 12.45	Invecchiare con arte Arch. G. Palù
LUNCH	

MODERATORE: Dott. D. Maltagliati

14.00 - 15.00	Promuovere l'invecchiamento sano nella transizione demografico-epidemiologica di oggi Prof. F. Faggiano
15.00 - 16.00	Vivere bene i cambiamenti normativi e non normativi della longevità Prof. R. Chattat

25 SETTEMBRE

GIORNATA

Teoria e pratica per una buona longevità

CHAIR: Dott. G. Perati

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	Registrazione partecipanti e welcome coffee
9.00 - 10.30	La cura della persona nei diversi contesti: comportamento e relazioni Prof. R. Chattat Crediti ECM: 1,3
BREAK	
11.00 - 13.00	Buona alimentazione: cura e prevenzione 1° edizione Prof. C. Pedrolli e Dott.ssa M. Daniele Crediti ECM: 2,6
11.00 - 12.00	Il protocollo OTAGO e la prevenzione delle cadute 1° edizione Dott. M. Nichetti e Dott.ssa V. Berselli Crediti ECM: 1,3
11.00 - 13.00	Prevenzione della sarcopenia e patologie correlate 1° edizione Dott. S. Dimori Crediti ECM: 2,6
11.00 - 13.00	Alimentazione e odontogeriatrics 1° edizione Dott.ssa C. Perra e Dott. P. Fa Crediti ECM: 2,6
11.00 - 13.00	Misurare la qualità di vita in RSA 1° edizione Dott. L. Pasqualotto, Dott.ssa N. Tassi e Dott. F. Arrigoni Crediti ECM: 2
LUNCH	
14.00 - 16.00	Buona alimentazione: cura e prevenzione 2° edizione Prof. C. Pedrolli e Dott.ssa M. Daniele Crediti ECM: 2,6
14.00 - 15.00	Il protocollo OTAGO e la prevenzione delle cadute 2° edizione Dott. M. Nichetti e Dott.ssa V. Berselli Crediti ECM: 1,3
14.00 - 16.00	Prevenzione della sarcopenia e patologie correlate 2° edizione Dott. A. Morandi Crediti ECM: 2,6
14.00 - 16.00	Alimentazione e odontogeriatrics 2° edizione Dott.ssa C. Perra e Dott. P. Fa Crediti ECM: 2,6
14.00 - 16.00	Misurare la qualità di vita in RSA 2° edizione Dott. L. Pasqualotto, Dott.ssa N. Tassi e Dott. F. Arrigoni Crediti ECM: 2

La longevità tra residenzialità e territorio

Crediti ECM: 3,9

CHAIR: Dott. M. Pedrazzi

ORARIO	INTERVENTO
8.30 - 9.00	Registrazione partecipanti e welcome coffee
9.00 - 9.30	Il welfare gerontologico tra restaurazione e innovazione, sostenibilità e business Dott. M. Pedrazzi
9.30 - 11.30	Per una buona longevità: Il ruolo dei servizi istituzionali, della medicina generale e della Promozione della Salute sul territorio (WHP) Dott.ssa C. Sabatini, Dott.ssa E. Lameri, Dott. A. Garavaglia e Dott. L. Aramini
BREAK	
12.00 - 12.45	Le RSA sul territorio: il progetto Welfare in Ageing Dott. M. Milesi e Dott.ssa R. Bragonzi <i>Intervento dei sindaci del progetto Welfare in Ageing</i>
12.45 - 13.15	Il secondo welfare nella sfida della longevità Dott.ssa C. Lodi Rizzini

27 SETTEMBRE



Relatori e Moderatori

Dott. Aramini Lucio

DIRIGENTE MEDICO DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE
ASST Cremona

Dott. Arrigoni Fabrizio

PSICOLOGO

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Dott.ssa Berselli Valeriana Clara

FISIOTERAPISTA

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Prof. Don Bignami Bruno

SACERDOTE E DIRETTORE

*Conferenza Episcopale Italiana, Ufficio Nazionale
per i problemi sociali e il lavoro*

Dott.ssa Bragonzi Rossella

RESPONSABILE SERVIZIO ANIMAZIONE

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Dott. Chattat Rabih

PROFESSORE ORDINARIO DI PSICOLOGIA CLINICA
ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna

Dott.ssa Daniele Martina

LOGOPEDISTA

Piccolo Cottolengo di Don Orione - Casa Di Paverano, Genova

Dott.ssa Della Giovanna Marina

ASSESSORE CON DELEGA A POLITICHE SOCIALI E FRAGILITÀ
Comune di Cremona

Dott. Dimori Sergio

MEDICO E DIRETTORE SANITARIO

Personal doctor 2.0, Milano

Dott.ssa Donati Elisabetta

RESPONSABILE AREA CULTURA E RICERCA

Fondazione Ravasi-Garzanti, Milano

Dott. Fa Paolo

ODONTOIATRA

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Prof. Faggiano Fabrizio

PROFESSORE ORDINARIO DI IGIENE GENERALE E APPLICATA

Università del Piemonte Orientale

Dott. Garavaglia Angelo

DIRETTORE SOCIO SANITARIO

ASST Cremona

Dott. Gelmini Giovanni

MEDICO E DIRETTORE DI DISTRETTO

Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

PRESIDENTE

Associazione Geriatri Extraospedalieri

Dott.ssa Lameri Elena

ASSISTENTE SANITARIO

ATS Val Padana



Relatori e Moderatori

Dott.ssa Lodi Rizzini Chiara

RICERCATRICE

*Laboratorio Percorsi di secondo welfare e Università
degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Sociali e Politiche*

Dott. Maltagliati Diego

DIRETTORE SOCIO SANITARIO

ATS Val Padana

Dott. Milesi Marco

DIRETTORE GENERALE

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Dott. Morandi Alessandro

MEDICO E PROFESSORE ASSOCIATO IN GERIATRIA

*Università degli Studi di Brescia
Azienda Speciale Cremona Solidale, Cremona*

Dott. Nichetti Mauro

FISIOTERAPISTA

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Dott. Palisto Giovanni

GIORNALISTA

Cremona1 - CR 1 COMMUNICATIONS srl, Cremona

Arch. Palù Giorgio

ARCHITETTO

Cremona

Prof. Pasqualotto Luciano

**CONSULENTE, FORMATORE E PROFESSORE A CONTRATTO DI DIDATTICA
E PEDAGOGIA SPECIALE**

Università degli Studi di Verona

Prof. Pedrolli Carlo

MEDICO E DIRETTORE SSD DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

Ospedale Santa Chiara, Trento

Dott. Perati Gianluigi

MEDICO E DIRETTORE SANITARIO

Fondazione Istituto C. Vismara - G. De Petri ONLUS, San Bassano (CR)

Dott.ssa Perra Caterina

MEDICO E VICEPRESIDENTE

Società Italiana Odontostomatologia Geriatrica

Dott. Predazzi Marco

MEDICO E PRESIDENTE

Fondazione Il Melo Onlus, Gallarate (VA)

Dott.ssa Ramponi Ida Maria Ada

DIRETTRICE GENERALE

ATS Val Padana

Dott.ssa Sabatini Clara

**DIRIGENTE UNITÀ ORGANIZZATIVA FAMIGLIA, PARI OPPORTUNITÀ
E PROGRAMMAZIONE TERRITORIALE**

Regione Lombardia

Dott.ssa Tassi Noemi

EDUCATRICE

Fondazione Carisma, Bergamo



Come partecipare?

La partecipazione al convegno è gratuita ma è necessario effettuare la prenotazione al seguente link

<https://forms.gle/rm5bpHDqSz1VuovG6>

Per chi avesse problemi nella compilazione si chiede gentilmente di scrivere a formazione@istitutovismara.it indicando i propri dati (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, telefono ed e-mail), la qualifica professionale, l'azienda di provenienza e, se in possesso, la qualifica ECM.



Come raggiungerci

Il convegno si svolgerà a Cremona presso il Campus Santa Monica dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, con ingresso in via L. Bissolati, 74.



Si ringraziano

- Regione Lombardia
- ATS Val Padana
- ASST Cremona
- Comune di Cremona
- Fondazione Cariplo
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Campus Santa Monica
- Associazione Geriatri Extraospedalieri
- UNEBA Lombardia
- A.R.SA.C.
- OMCeO Cremona